

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

27.03.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с рисом	150 / 200
Бутерброд с сыром	45 / 60
Чай с сахаром	150 / 180

10 ЧАСОВ

Вареники	130
Фрукты	30

ОБЕД

Щи из свежей капусты	200 / 200
Биточки куриные	60 / 70
Картофель отварной	120 / 150
Овощ консервированный	30 / 40
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	40 / 50

ПОЛДНИК

Вареники картофельные	65 / 110
Чай с сахаром	150 / 180

УЖИН

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б. 39,56 / 53,86

Ж. 30,56 / 38,54

У. 144,58 / 190,06

Эн.ценность 1014,31 / 1325,33

Витамин С 47,48 / 57,94