

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

28.03.24

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный „Геркулес“	150/200
Какао с молоком	150/180
Хлеб пшеничный	20/30

## <sup>30</sup> 10 ЧАСОВ

Яблоко	1шт
--------	-----

## ОБЕД

Суп картофельный с макар. из свец	200/200
Салат, тушен. с овощами	170/220
Чай сладкий	40/60
Компот из свежих ягод	150/180
Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	20/30, 20/30

## ПОЛДНИК

Зразы из творога	
Соус сметанный	
Чай с молоком	

## УЖИН

Банан	
-------	--

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молоко	
--------	--

Питание на одного ребенка составляет:

Б 42, 73/59,93  
Ж 33,24/ 45,26  
У 153,42/200,25

Эн.ценность 1086,80/1452,50

Витамин С 30,56/34,08