

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

*Л.В. Шендо* Л.В. Шендо

29.03.24.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

|                                |         |
|--------------------------------|---------|
| Суп молочный с макар. худ. мле | 150/200 |
| Бутерброд с сыром              | 45/60   |
| Корейской капуста              | 150/180 |

<sup>30</sup>  
10 ЧАСОВ

*Сос*

150

## ОБЕД

|                          |              |
|--------------------------|--------------|
| Рассольник               | 200/200      |
| Наркоз по-домашнему      | 170/170      |
| Салат из свеклы          | 40/60        |
| Колетот из сухофруктов   | 150/180      |
| Хлеб пшени., хлеб ржаной | 20/30, 20/60 |

## ПОЛДНИК

|                 |         |
|-----------------|---------|
| Капуста тушеная | 120/150 |
| Яблоч варенье   | 40/40   |
| Хлеб пшеничный  | 20/20   |
| Чай с сахаром   | 150/180 |

## УЖИН

*Банан*

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

*Фрукты*

Питание на одного ребенка составляет:

Б 49,65/56,98  
 Ж 34,96/41,14  
 У 188,94/225,99

Эн.ценность 1185,15/1234,54

Витамин С 46,15/53,36