

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В. Шендо

1. 04. 24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Сыр молочный плавленый	200 / 200
Какао с молоком	150 / 180
Бутерброд с сыром	45 / 60

³⁰
10 ЧАСОВ

Яблоки

1 шт.

ОБЕД

Щи из свежей капусты	200 / 200
Котлета рыбная	60 / 70
Рис отварной	120 / 150
Салат морковная	40 / 60
Кисель из сока	150 / 180
Хлеб пшенич., ржаной	20 / 30 20 / 30

ПОЛДНИК

Макарон отварные	120 / 150
Чай с молоком	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30

УЖИН

Банан

1 шт.

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молоко

Питание на одного ребенка составляет:

Б 53,96 / 61,85

Ж 42,51 / 48,22

Эн.ценность 1334,90 / 1530,20