

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
 комбинированного вида № 11 «Ручеек»
 Л.В.Шендо

3.04.24 **МЕНЮ**

ЗАВТРАК

Маша сборная молочная	160 / 200
Чай с мелиссой	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30

³⁰
10 ЧАСОВ

Кефир	130
Желе	30

ОБЕД

Суп парм-ный с горохом	150 / 200
Котлета рублен. из телят	60 / 80
Картошка тушеная	120 / 150
Каша из свесей пшениц	150 / 180
Хлеб пшенич., ржаной	20 / 20 / 20 / 30

ПОЛДНИК

Запеканка из творога	50 / 100
Сыр молочный	15 / 30
Корейской капусты	150 / 180

УЖИН

Гречка	1шт
--------	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 43,56 / 62,78
 Ж 41,62 / 58,29
 У 138,42 / 181,04

Эн.ценность 1106,13 / 1503,49

Витамин С 50,61 / 62,69