

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

04.04.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный "Черкунский"	200 / 200
Бутерброд с маслом	40 / 40
Чай с молоком	150 / 180

³⁰
10 ЧАСОВ

Сок 130

ОБЕД

Борщ с капустой	200 / 200
Котлета рыбная	60 / 80
Картофель отварной	120 / 150
Салат из свеклы	40 / 60
Колетот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшени. Хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Творог с повидлом	50 / 100
Каша с молоком	150 / 180

УЖИН

Башан 1шт

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б	36,60 / 44,99	Эн.ценность	1243,54 / 1543,95
Ж	33,75 / 39,24	Витамин С	43,08 / 48,92
У	219,55 / 273,67		