

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

05.04.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный перелесный	200 / 200
Бутерброд с сыром	45 / 60
Чай с сахаром	150 / 180

10 ЧАСОВ

Сок	130
-----	-----

ОБЕД

Суп картофельный с рыбн. фаршем	200 / 200
Берстрогом из отварного мяса	120 / 160
Рис отварной	120 / 150
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшенич., ржаной	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Сырники из творога, сметаны	50 / 100
Корейский салат с молоком	150 / 180

УЖИН

Сок	130
Фрукты	30

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 50,08 / 69,24
Ж 42,66 / 58,42
У 150,88 / 186,12

Эн.ценность 1189,75 / 1548,30

Витамин С 31,85 / 33,99