

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

*Л.В.Шендо*

Л.В.Шендо

08.04.24

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный гречневый	150 / 200
Бутерброд с маслом	40 / 40
Чай с молоком	150 / 180

30  
10 ЧАСОВ

Яблоки	шт
--------	----

## ОБЕД

Суп картофельный с крупой	200 / 200
Котлета рыбная	60 / 80
Омлет картофельный	120 / 150
Салат из свеклы с яблоками	40 / 60
Кисель из сока	150 / 180
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

## ПОЛДНИК

Булочка «Фурочка»	60 / 60
Молоко кипяченое	150 / 180

## УЖИН

Баклаж	шт
--------	----

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кисело-молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 38,51 / 45,56

Ж 33,25 / 38,99

У 175,81 / 208,84

Эн.ценность 1159,20 / 1369,51

Витамин С 34,80 / 42,54