

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В. Шендо Л.В. Шендо

09.04.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Яйцо вареное	40 / 40
Омлет консервированный	40 / 40
Чай с сахаром	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 30

10 ЧАСОВ

Яблоко	1шт.
--------	------

ОБЕД

Суп карто-ный с пшеницей	200 / 200
Голов из птицы	160 / 210
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный, тосты	40 / 50

ПОЛДНИК

Каша жидкая пшеница	160 / 160
Бутерброд с маслом	40 / 40
Кефирный напиток с молоком	150 / 180

УЖИН

Банан	
-------	--

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кисло-молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 37,85 / 46,26
 Ж 40,77 / 45,31
 У 180,80 / 206,40

Эн.ценность 1249,15 / 1426,40

Витамин С 22,69 / 25,76