

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

10.04.24.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный рисовый	150 / 200
Бутерброд с сыром	45 / 60
Молоко кефирное	150 / 150

## 10 ЧАСОВ

Вареники	130
Творожок	50

## ОБЕД

Щи из свежей капусты	200 / 200
Котлета рыбная запечен.	60 / 80
Картофель отварной	120 / 150
Огурец консервированный	30 / 40
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный, ржаной	40 / 50

## ПОЛДНИК

Вареники с мясом	65 / 110
Чай с молоком	150 / 180

## УЖИН

Банан	1 шт.
-------	-------

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 39,56 / 53,86

Ж 30,56 / 38,54

У 144,58 / 190,06

Эн.ценность 1014,31 / 1325,33

Витамин С 47,48 / 57,94