

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

11.04.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный «Ручеек»	150 / 200
Каша с молоком	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30

30
10 ЧАСОВ

сок	130
-----	-----

ОБЕД

Суп картофель с макар. изд-ем	200 / 200
Лесор тушен. с овощами	170 / 220
Щи свекольные	40 / 60
Компот из свежих плодов	150 / 180
Хлеб пшенич., ржаной	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Зразы из творога с изюмом	50 / 100
Чай с сахаром	150 / 180

УЖИН

Булочки	1шт
---------	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 42,73 / 59,93
 Ж 33,24 / 45,26
 У 153,42 / 200,25

Эн.ценность 1086,80 / 1452,50

Витамин С 30,56 / 34,08