

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

15.04.24.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный манной	200 / 200
Какао с молоком	150 / 180
Бутерброд с сыром	45 / 60

## 10 ЧАСОВ

Сок	130
-----	-----

## ОБЕД

Щи из свежей капусты с картош.	200 / 200
Творожная запеканка с соусом	120 / 120
Макаронная тваражка	120 / 150
Чай морсовная	40 / 60
Кисель из ягод	150 / 180
Хлеб пшеничный, ржаной	40 / 150

## ПОЛДНИК

Оладьи	70 / 80
Сгущенное молоко	20 / 20
Молоко	150

## УЖИН

Каша гречневая с сахаром	150
Чай с мятой	180

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 53,96 / 61,85  
Ж 42,51 / 48,22  
У 183,27 / 216,76

Эн.ценность 1334,90 / 1530,20

Витамин С 34,52 / 39,94