

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

16.04.24

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. уд.мш	150 / 200
Чай с сахаром	150 / 180
Бутерброд с маслом	40 / 40

## 10<sup>30</sup> ЧАСОВ

Бананы	1/2 шт.
--------	---------

## ОБЕД

Суп карт-ный с м.мш. гриб.мш	200 / 200
Пюре тыквенное с овощами	80 / 80
Пюре картофельное	120 / 150
Овощи консервированные	40 / 40
Каша гр. из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20 / 30 20 / 20

## ПОЛДНИК

Пряники сахарные	50 / 80
Молоко кефирное	150 / 180

## УЖИН

Вермишель отв с маслом	150
чай с сахаром	180

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кисломолочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 32,93 / 40,91  
 Ж 33,44 / 41,52  
 У 153,51 / 198,06

Эн.ценность 1057,05 / 1332,85

Витамин С 38,52 / 43,39