

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

17.04.24.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Драчена	65 / 80
Чай с молоком	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30

## 10 ЧАСОВ

Резерв	130
Печенье	30

## ОБЕД

Суп партовый с бобовыми	150 / 200
Котлета рублен. из птицы	60 / 80
Кануста тушеная	120 / 150
Компот из свежих плодов	150 / 180
Хлеб пшенич., хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

## ПОЛДНИК

Запеканка из творога	50 / 100
Соус молочной сладкой	15 / 30
Корейн. напиток с молоком.	150 / 180

## УЖИН

Картофель отварной	150
Орехи консерв.	40
Чай, хлеб.	180, 20

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 43,56 / 62,78  
Ж 44,62 / 58,29  
У 138,42 / 181,04

Эн.ценность 1106,13 / 1505,49

Витамин С 50,61 / 62,69.