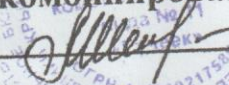


**«УТВЕРЖДАЮ»**  
 Заведующий  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
 комбинированного вида № 11 «Ручеек»  
  
 Д.В.Шендо

18.04.24 **МЕНЮ**

**ЗАВТРАК**

Суп молочный "Геркулес"	200 / 200
Бутерброд с маслом	40 / 40
Чай с молоком	150 / 180

<sup>3P</sup>  
**10 ЧАСОВ**

Сок	130
-----	-----

**ОБЕД**

Борщ с капустой и картофелем	200 / 200
Котлета рыбная	60 / 80
Картофель отварной	120 / 150
Салат из свеклы	40 / 60
Каша из сухариков	150 / 180
Хлеб пшени, хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

**ПОЛДНИК**

Творог с повидлом	50 / 100
Какао с молоком	150 / 180

**УЖИН**

Каша пшеничная молоч.	200
Чай с сахаром Хлеб	180, 20.

**РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН**

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 36,60 / 44,99  
 Ж 33,75 / 39,24  
 У 219,35 / 273,67

Эн.ценность 1243,54 / 1543,95  
 Витамин С 43,08 / 48,92