

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

23.04.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Омлет с зеленым горошком	65 / 80
Чай с сахаром	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 30

³⁰ 10 ЧАСОВ

Яблоко	Резь
--------	------

ОБЕД

Суп картофельный с колбасой	200 / 200
Желе из птицы	160 / 210
Щи картофельные	40 / 60
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный, тосты	40 / 50

ПОЛДНИК

Каша пшеничная	160 / 160
Бутерброд с маслом	40 / 40
Корейской капусты	150 / 180

УЖИН

Макароны отварные с сахаром	150
Чай с сахаром	180

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Малозжирные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 37,85 / 46,26
Ж 40,77 / 45,31
У 180,80 / 206,40

Эн.ценность 1249,15 / 1426,40

Витамин С 22,69 / 25,46