

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

24.04.24.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный с рисом	150 / 200
Бутерброд с сыром	45 / 60
Чай с лимоном	150 / 180

## 30 10 ЧАСОВ

Резинка	120
Трапезка	50

## ОБЕД

Щи из свеклы капуста с картошкой	200 / 200
Котлета рыбная	60 / 80
Картофель отварной	120 / 150
Омлет консервированный	30 / 40
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	40 / 50

## ПОЛДНИК

Вареники мясные	65 / 110
Чай с сахаром	150 / 180

## УЖИН

Лепешки отварные, хлеб	40, 40
Салат из свеклы, заправка	50, 180

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Малозное продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 39,56 / 53,86  
 Ж 30,56 / 38,54  
 У 144,58 / 190,06

Эн.ценность 1014,31 / 1325,33  
 Витамин С 47,48 / 57,94