



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

25.04.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный "Геркулес"

150 / 200

Какао с молоком

150 / 180

Хлеб пшеничный

20 / 30

³⁰
10 ЧАСОВ

Бананы

1/2 шт.

ОБЕД

Суп картофельный с макар. из-мем

200 / 200

Молоко тушен. с овсяными

170 / 220

Щиры свекловичные

40 / 60

Компот из свежих ягод

150 / 180

Хлеб пшеничный

20 / 30

Хлеб ржаной

20 / 20

ПОЛДНИК

Зразы из творога с изюмом

50 / 100

Соус сметанный

15 / 30

Чай с сахаром

150 / 180

УЖИН

Плов с овощами

150

Салат

180

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 42,43 / 59,93

Ж 33,24 / 45,26

Эн.ценность 1086,80 / 1452,50