

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

27.04.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Каша молочная рисовая	160 / 200
Хлеб с маслом	30 / 40
Чай с сахаром	150 / 180

30
10 ЧАСОВ

Сок

130

ОБЕД

Суп картофельный с рисом	200 / 200
Макаронные изделия	120 / 150
Биточки мясные	60 / 70
Пюре из овощей	150 / 180
Салат из свеклы	50 / 60
Хлеб пшеничный, ржаной	20 / 30 20 / 20

ПОЛДНИК

Творожок	70 / 80
Чай с лимоном	150 / 180

УЖИН

Кефир	30
Сок	130

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б _____

Ж _____

У _____

Эн.ценность _____

Витамин С _____