

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

26.04.24.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. цуф.	150/200
Бутерброд с маслом	40/40
Корейский салат	150/180.

## 10<sup>30</sup> ЧАСОВ

Сок фруктовый	130
Тележка	30

## ОБЕД

Рассольник «Ленинград»	200/200
Каша гречневая	120/150
Щи из отварного мяса	
Каша из сухофруктов	150/180
Хлеб пшени. Хлеб ржаной	20/30 20/20.

## ПОЛДНИК

Капуста тушеная	120/150
Яблоко вареное	1шт
Хлеб пшенич.	20/30
Каша из свежих фруктов	150/180.

## УЖИН

Каша манная	150
Хлеб, чай	20, 180.

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 49,65/56,98  
Ж 34,96/41,14  
У 188,94/225,99

Эн.ценность 1185,15/1234,54

Витамин С 46,15/53,36