

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

03.05.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с пшеном 200 / 200

Бутерброд с сыром 45 / 60

Чай с лимоном 150 / 180

10 ЧАСОВ

30
Кефир 130

ОБЕД

Суп картофельный с мясом, зеленью 200 / 200

Верстенок из отваренного мяса 120 / 160

Макаронные отварные 120 / 150

Овощи консервированные 30 / 40

Крем из сливок 150 / 180

Хлеб пшеничный, хлеб ржаной 20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Сырники из творога 50 / 100

корейский салат 150 / 180

УЖИН

Пельмени 30

Салат 130

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 50,08 / 69,24

Ж 42,66 / 58,42

У 150,88 / 186,12

Эн.ценность 1189,75 / 1548,30

Витамин С 31,75 / 33,99