

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

07.05.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Каша гречневая с сахаром	120 / 150
Чай с сахаром	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 30

³⁰ 10 ЧАСОВ

Яблоко 1 шт.

ОБЕД

Суп картофельный с мясной	200 / 200
Мяс с маслом	160 / 210
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный, ржаной	40 / 50

ПОЛДНИК

Каша пшеничная	160 / 160
Бутерброд с маслом	40 / 40
Корейской капуста с морков.	150 / 180

УЖИН

Сок	130
Творог	30

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кисло-молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 34,85 / 46,26

Ж 40,77 / 45,31

У 180,80 / 206,40

Эн.ценность 1249,15 / 1426,40

Витамин С 22,69 / 25,76