

08.05.24

# МЕНЮ

**ЗАВТРАК**

Суп молочный с рисом	150 / 200
Бутерброд с сыром	45 / 60
Чай с лимоном	150 / 180

<sup>30</sup>  
**10 ЧАСОВ**

Яблочка	120
---------	-----

**ОБЕД**

Щи из свежей капусты	200 / 200
Котлета рыбная запеч.	60 / 80
Картофель отварной	120 / 150
Орзу консервированной	30 / 40
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшени, ржаной	40 / 50

**ПОЛДНИК**

Вареники мясные	65 / 110
Чай с сахаром	150 / 180

**УЖИН**

Сок	130
Легенде	30

**РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН**

Молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б <u>39,56 / 53,86</u>	Эн.ценность <u>1014,31 / 1325,33</u>
Ж <u>30,56 / 38,54</u>	
У <u>144,58 / 190,06</u>	Витамин С <u>47,48 / 57,94</u>