

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

14.05.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. гуд.	150/200
Чай с сахаром	150/180
Бутерброд с маслом	40/40

30
10 ЧАСОВ

Бакалы	1/2 шт.
--------	---------

ОБЕД

Суп картоф. с рогон. фарш-мее	200/200
Моло тушен. с овощами	60/80
Пюре картофельное	120/150
Огурец консервированный	30/40
Хлеб из сухофруктов	150/180
Хлеб пшениц., хлеб ржаной	20/30 20/30

ПОЛДНИК

Кремдзьв сахарный	50/80
Молоко	150

УЖИН

Рисо отварное	1 шт
Мясо свекольная	60
Чай. Хлеб.	180 20

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кисло-молочные
продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 32,93/40,91

Ж 33,44/41,52

У 155,51/198,06

Эн.ценность 1057,05/1332,85

Витамин С 38,52/43,39