

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

*Л.В.Шендо* Л.В.Шендо

15.05.24.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Яржема	65 / 80
Огурцы консервированные	30 / 40
Чай с лимоном	150 / 180
30 Хлеб пшеничный	20 / 30
10 ЧАСОВ Кефир	120
Творог	30

## ОБЕД

Суп карт-фелье с горохом	150 / 200
Котлета рублен. из телятины	60 / 80
Капуста тушеная	120 / 150
Колбаски из св. телятины	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30
Хлеб ржаной	20 / 20

## ПОЛДНИК

Запеканка из творога	50 / 100
Какао с молоком	150 / 180
Соус сладкий	15 / 30

## УЖИН

Каша гречневая молочная	210
Чай с лимоном	180 / 30

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

*Фрукты*

Питание на одного ребенка составляет:

Б 43,56 / 62,48  
 Ж 41,62 / 58,29  
 У 138,42 / 181,04

Эн.ценность 1106,13 / 1505,49  
 Витамин С 50,61 / 62,69