



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
 комбинированного вида № 11 «Ручеек»  
 Л.В.Шендо

17.05.24.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| Суп молочный перловый | 200 / 200 |
| Бутерброд с сыром     | 45 / 60   |
| Чай с лимоном         | 150 / 180 |

## 10 ЧАСОВ

|            |     |
|------------|-----|
| Сок фрукт. | 130 |
|------------|-----|

## ОБЕД

|                                |                  |
|--------------------------------|------------------|
| Суп карт-фелье с рыбн. фрикасе | 200 / 200        |
| Берстрогапов из отварного мяса | 120 / 160        |
| Рис отварной                   | 120 / 150        |
| Овощи консервированные         | 30 / 40          |
| Каша из сухих фруктов          | 150 / 180        |
| Хлеб пшенич. Хлеб ржаной       | 20 / 30, 20 / 20 |

## ПОЛДНИК

|                    |           |
|--------------------|-----------|
| Сырники из творога | 50 / 100  |
| Корейский салат    | 150 / 180 |

## УЖИН

|                   |     |
|-------------------|-----|
| Макароны отварные | 150 |
| Чай               | 180 |

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукт

Питание на одного ребенка составляет:

Б 50,08 / 69,24  
 Ж 42,66 / 59,42  
 У 150,88 / 186,12

Эн.ценность 189,76 / 1548,30

Витамин С 31,45 / 33,99