

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

20.05.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный гречневый	150 / 200
Бутерброд с маслом	40 / 40
Чай с сахаром, с лимоном	150 / 180

³⁰ 10 ЧАСОВ

Сок фрукт.	130
------------	-----

ОБЕД

Суп карт-ный с крупой	200 / 200
Котлета рыбная	60 / 80
Овощи картофельные	120 / 150
Кисель из сока	150 / 180
Хлеб пшенич., хлеб ржаной.	20 / 30, 20 / 40

ПОЛДНИК

Булочка «Творожная»	60 / 60
Молоко кипяченое	150 / 150

УЖИН

Бананы	1 шт.
--------	-------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты	
--------	--

Питание на одного ребенка составляет:

Б 38,51 / 45,56
 Ж 33,25 / 38,79
 У 175,81 / 208,84

Эн.ценность 1159,20 / 1369,51

Витамин С 34,80 / 42,54