

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

21.05.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Омлет с зеленым горошком	65 / 80
Чай с сахаром	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 30

10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	130
---------------	-----

ОБЕД

Суп парм-ный с сельдью	200 / 200
Хлеб из пшеницы	160 / 210
Щи кабачковые	30 / 50
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный, ржаной	40 / 50

ПОЛДНИК

Каша жидкая пшеница	160 / 160
Бутерброд с маслом	40 / 40
Корейский напиток	150 / 180

УЖИН

Бананы	130
--------	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты	
--------	--

Питание на одного ребенка составляет:

Б 37,85 / 46,26

Ж 40,77 / 45,31

У 180,80 / 206,40

Эн.ценность 1249,15 / 1426,40

Витамин С 22,69 / 25,76