

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В. Шендо Л.В. Шендо

22.05.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный манной	150/200
Бутерброд с сыром	45/60
Чай с лимоном	150/180

10 ЧАСОВ

Фрукты	120
Хлеб	50

ОБЕД

Щи из свежей капусты с картош.	200/200
Пюре картофельное	60/80
Картофель отварной	120/150
Огурцы консервированные	30/40
Компот	150/180
Хлеб пшенич., ржаной	40, 50

ПОЛДНИК

Вареники с картошкой	65/110
Чай с сахаром	150/180

УЖИН

Фрукты	110
--------	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 39,56 / 53,86
 Ж 30,56 / 38,54
 У 144,58 / 100,

Эн.ценность 1014,31 / 1325,33

Витамин С 47,48 / 57,94