

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В. Шендо Л.В. Шендо

23.05.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный «Геркулес»	150 / 200
Какао с молоком	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30

10 ЧАСОВ

Салат	130.
-------	------

ОБЕД

Суп картофельный с макар. и зеленью	200 / 200
Мясное пюре с овощами	150 / 200
Щи свекольные	40 / 60
Компот из свежих фруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30
Хлеб ржаной	20 / 20

ПОЛДНИК

Зразы из творога с яблоком	50 / 60
Чай с сахаром	150 / 180
Суп молочный	15 / 30

УЖИН

Гречка отварная	1шт
Овощной консерв., Чай с сахаром	30, 180

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 42,73 / 59,93

Ж 33,24 / 45,26

У 153,42 / 200,25

Эн.ценность 1086,80 / 1452,50

Витамин С 20,56 / 34,08