

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

24.05.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. тушены	150/200
Бутерброд с сыром	45/60
Корейской манитой	150/180

10³⁰ ЧАСОВ

Сок	150
-----	-----

ОБЕД

Рассольник "Ленинград"	200/200
Жаркое по-домашнему	180/170
Салат из свеклы	40/60
Колбас из свекл. пельменей	150/180
Хлеб пшениц., хлеб ржаной	20/30 20/20

ПОЛДНИК

Капуста тушеная	120/150
Яйца вареные	40/40
Хлеб пшениц.	20/30
Колбас из сухообр.	150/180

УЖИН

Бананы	1шт
--------	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты	
--------	--

Питание на одного ребенка составляет:

Б	49,65/56,98	Эн.ценность	1185,15/1234,54
Ж	34,96/41,14		
У	188,94/225,09	Витамин С	46,15/53,36