

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

27.05.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный манной	200 / 200
Чай с лимоном	150 / 180
Хлеб с маслом	35 / 40

³⁰ 10 ЧАСОВ

Сок	130
-----	-----

ОБЕД

Борщ с картофелем	200 / 200
Макаронные изделия	120 / 150
Чай морковный	40 / 60
Кисель из сока	150 / 180
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	40 / 40

ПОЛДНИК

Телев фруктовый	170 / 210
Какао с молоком	150 / 180

УЖИН

Вакаво	1шт
--------	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кисло-молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 53,96 / 69,85
 Ж 42,51 / 48,22
 У 183,27 / 216,76

Эн.ценность 1334,90 / 1530,20

Витамин С 34,52 / 39,94