

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

28.05.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. худ. мей	150 / 200
Чай с сахаром	150 / 180
Бутерброд с маслом	40 / 40

³⁰ 10 ЧАСОВ

Сок

130

ОБЕД

Суп картош.ной с крупой	200 / 200
Рыба тушен. с овощами	60 / 80
Жюлье картофельное	120 / 150
Огурец консервирован.	30 / 30
Компот из свежих ягод	150 / 180
Учеб. печенье, хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Крестьян. сахарный	50 / 80
Молоко кефир.	150 / 180

УЖИН

Бананы

Фрукт.

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты /
Кисло-молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 32,93 / 40,91
Ж 33,44 / 41,52
У 155,51 / 198,06

Эн.ценность 1057,05 / 1332,85

Витамин С 38,52 / 43,39