



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
 комбинированного вида № 11 «Ручеек»
 Л.В.Шендо

03.06.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

каша гречневая	160 / 210
Чай с сахаром	150 / 180
Бутерброд с повидлом	55

³⁰
10 ЧАСОВ

Яблоко	1 шт
--------	------

ОБЕД

Салат из свежих овощей и огур.	40 / 60
Борщ с мясом	200 / 200
Тертые макароны	60 / 80
Рис отваренный	120 / 150
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20 / 30 20 / 30

ПОЛДНИК

Булочка	40 / 80
Молоко кефирное	150 / 180

УЖИН

Баклаж	1 шт
--------	------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кисло-молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 40,53 / 51,29
 Ж 34,58 / 42,93
 У 185,96 / 243,30

Эн.ценность 1245,55 / 1619,60
 Витамин С 29,46 / 38,44