

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

*Л.В. Шендо* Л.В. Шендо

04.06.24.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный манной	180 / 200
Чай с молоком	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 30

## 30 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	130
Фрукты	50

## ОБЕД

Суп картофель с бобовыми	200 / 200
Каша пшеничная с маслом	130 / 170
Компот из свежих плодов	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30
Хлеб ржаной	20 / 20

## ПОЛДНИК

Оладьи с яблоками с сахаром	100 / 100
Чай с сахаром	150 / 180

## УЖИН

Ванна	нет
-------	-----

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

*Фрукты*

Питание на одного ребенка составляет:

Б	47,90 / 61,94
Ж	28,30 / 36,58
У	175,46 / 222,60

Эн.ценность 126,57 / 1433,13

Витамин С 40,95 / 53,91