

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

МЕНЮ

05.06.24

ЗАВТРАК

Салат из свежих помидоров с уц., 40/60

Омлет натуральный 65/85

Корейский салат 150/180

Хлеб пшеничный 30/40

30
10 ЧАСОВ

Банан

1/2 шт

ОБЕД

Салат из капусты 40/60

Суп с макарон. из-мш 200/200

Рыба тушен. с овощами 65/70

Картофель отварной 120/150

Кисель из сока 150/180

Хлеб пшенич. Хлеб ржаной 20/30, 20/20

ПОЛДНИК

Сырники из творога 50/100

Чай с молоком 150/180

УЖИН

Яблоко

1 шт

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молодые продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 48,95/67,43

Эн.ценность 1061,90/1400,94

Ж 35,74/48,10