

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

06.06.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный "Геркулес"	180 / 200
Чай с сахаром	150 / 180
Бутерброд с сыром	45 / 60

10 ЧАСОВ

Йогурт	150
Телемье	30

ОБЕД

Салат из свеж. огурцов	40 / 60
Суп картофель. с мелко порезанн. мяс.	200 / 200
Жаркое по-домашнему	170 / 200
Кисель из сока	150 / 180
Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 30

ПОЛДНИК

Запеканка творожная с мяс.	50 / 100
Молоко сгущенное	15 / 30
Какао с молоком	150 / 180

УЖИН

Яблочко	1 шт.
---------	-------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 43,30 / 58,67
 Ж 39,45 / 52,98
 У 153,16 / 207,78

Эн.ценность 1128,77 / 1515,63

Витамин С 35,16 / 43,12