

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

07.06.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

каша жидкая тыквенная	160 / 200
какао с молоком	150 / 180
бутерброд с маслом	40 / 40

30 10 ЧАСОВ

сок	130
творожок	50

ОБЕД

салат из помид. и огурцов	40 / 60
борщ с капустой и картофелем	200 / 200
котлета рубленая, курочка	60 / 80
каша гречневая	120 / 130
роллы из сдобных изделий	150 / 180
хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

тиролек с повидлом	35 / 50
молоко вилочное	150

УЖИН

пюре	130
творожок	30

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 38,95 / 48,46

Ж 39,71 / 46,50

У 204,18 / 249,54

Эн.ценность 1244,02 / 1525,13

Витамин С 18,10 / 20,38