

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

10.06.24.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный гречневый 180 / 200

Чай с сахаром 150 / 80

Хлеб пшеничный 30 / 40

30  
10 ЧАСОВ

Фрукты

## ОБЕД

Салат из свежих помид. и огурц. 40 / 60

Суп картофель. с крупой 200 / 200

Телев с маслом 120 / 150

Колетот из сушен. фруктов 150 / 180

Хлеб пшенич., хлеб ржаной 20 / 30 20 / 20

## ПОЛДНИК

Кремль с сахаром 50 / 80

Сок фруктовый 150

## УЖИН

Фрукты

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 32,93 / 39,45

Ж 26,93 / 34,46

У 160,39 / 202,82

Эн.ценность 1074,28 / 1336,22

Витамин С 46,50 / 52,71