

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В. Шендо Л.В. Шендо

18.06.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Салат из свеклы с горошком	40/60
Макаронная отварн. с сыром	150/200
Чай с лимоном	150/180
Хлеб пшеничный	30/40

10 ЧАСОВ

Кефир	130
Телемел	30

ОБЕД

Пюре картофельное «Лесенград»	200/200
Пюре гороховое	130/160
Суп сметанный-тыквенный	20/30
Кисель из сока	150/180
Хлеб пшеничный	20/30
Хлеб ржаной	20/20

ПОЛДНИК

Сырники из творога	50/100
Корейский салат	150/180

УЖИН

Валсал	1шт
--------	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 52,11 / 73,48

Ж 48,68 / 65,69

У 169,25 / 226,01

Эн.ценность 1329,44 / 1795,30

Витамин С 21,96 / 29,42