

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В. Шендо
Л.В. Шендо

13.06.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. туш. мяс	180 / 200
Корейский салат	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 40

³⁰
10 ЧАСОВ

Черешня

ОБЕД

Салат из моркови	40 / 60
Щи из свеклы капуста	200 / 200
Котлеты рыбные запечен.	60 / 80
Тюре картофельная	120 / 150
Компот из свежих фруктов	150 / 180
Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Оладьи с повидлом	65 / 130
Чай с сахаром	150 / 180

УЖИН

<i>Блин</i>	<i>1 шт</i>
-------------	-------------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 33,45 / 44,18
 Ж 24,39 / 31,51
 У 167,19 / 228,12

Эн.ценность 1024,72 / 1377,38

Витамин С 38,04 / 43,35