

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
 комбинированного вида № 11 «Ручеек»
Л.В.Шендо

14.05.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Огурец свежий	40/60
Овощ натуральной	65/85
Чай с лимонами	150/180
Хлеб пшеничный	30/40
³⁰ 10 ЧАСОВ Сок	130

ОБЕД

Салат из свежих огур. и помид.	40/60
Суп парм-ный с клецками	200/200
Мясор тушен. с овощами	170/220
Компот из свежих плодов	130/180
Хлеб пшени., Хлеб ржаной	20/30 20/30

ПОЛДНИК

Творог с повидлом	50/100
Молоко кипяченое	150

УЖИН

Банан	1шт
-------	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 43, 89/60, 81

Ж 36 87/38, 65

Эн.ценность 970, 17/ 137, 72