

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

18.06.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

| | |
|---------------------|-----------|
| Суп молочный манной | 180 / 200 |
| Чай с молоком | 150 / 180 |
| Хлеб пшеничный | 30 / 30 |

10 ЧАСОВ

| | |
|---------|-----|
| Сок | 130 |
| Печенье | 30 |

ОБЕД

| | |
|-----------------------------|-----------------|
| Салат из свеклы | 40 / 60 |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 / 200 |
| Котлеты рублен. из птицы | 60 / 80 |
| Макаронки отварные | 120 / 150 |
| Компот из свежих плодов | 150 / 180 |
| Хлеб пшенич. Хлеб ржаной | 20 / 30 20 / 20 |

ПОЛДНИК

| | |
|---------------------------|-----------|
| Огурец свежий | 40 / 60 |
| Запеканка карт. с печенью | 125 / 165 |
| Чай с сахаром | 150 / 180 |
| Хлеб пшенич. | 20 / 30 |

УЖИН

| | |
|-------|-----|
| Банан | 1шт |
|-------|-----|

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты / ягоды

Питание на одного ребенка составляет:

Б 47,90 / 61,94
Ж 28,30 / 36,58
У 175,46 / 222,60

Эн.ценность 1126,57 / 1433,13

Витамин С 40,95 / 53,91