

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

19.06.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Салат из свеж. огур. и помидор.	40 / 60
Омлет	65 / 85
Корейский салат с молоком	150 / 180
Хлеб мякиша	30 / 40

10 ЧАСОВ

Черешня

ОБЕД

Салат из капусты	40 / 60
Суп с макар. из-мисс	200 / 200
Пюре по-домашнему	170 / 220
Кисель из сока	150 / 180
Хлеб мякиша	20 / 30
Хлеб тостов	20 / 20

ПОЛДНИК

Сырники из творога	50 / 100
Чай с молоком	150 / 180

УЖИН

Банан

Чай

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 48,95 / 67,43
Ж 35,74 / 48,10
У 135,53 / 173,86

Эн.ценность 1061,90 / 1400,94

Витамин С 48,30 / 61,14