

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

18.06.24.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный манной	180 / 200
Чай с лимоном	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 30

## 10 ЧАСОВ

Сок	130
Печенье	30

## ОБЕД

Салат из свеклы	40 / 60
Суп картофельный с бобовыми	200 / 200
Котлеты рублен. из птицы	60 / 80
Макаронки отварные	120 / 150
Компот из свежих плодов	150 / 180
Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	20 / 30 20 / 20

## ПОЛДНИК

Орехи свежие	40 / 60
Запеканка карт. с печенью	125 / 165
Чай с сахаром	150 / 180
Хлеб пшенич.	20 / 30

## УЖИН

Банан	1шт
-------	-----

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты / ягоды

Питание на одного ребенка составляет:

Б 47,90 / 61,94

Эн.ценность 126,57 / 1433,13

Ж 28,30 / 36,58

У 175,46 / 222,60

Витамин С 40,95 / 53,91