

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

21.06.24 **МЕНЮ**

ЗАВТРАК

каша пшеничная 160/210

какао с молоком 150/180

Бутерброд с маслом 40/40

30

10 ЧАСОВ

Черешня

ОБЕД

Щи из кабачков 40/60

Борщ с капустой и картоф.

200/200

Котлеты мясные 60/80

Каша гречневая 120/150

Кисель из свежих плодов 150/180

Хлеб пшеница, хлеб ржаной 20/30, 20/20

ПОЛДНИК

Творожок с повидлом 35/50

Молоко стерилиз.

150

УЖИН

Банан

1 шт

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кисло-молочные

продукта

Питание на одного ребенка составляет:

Б. 38,95/48,46

Ж. 39,21/46,50

У. 204,18/249,54

Эн.ценность 1244,02/1525,13

Витамин С 18,10/20,38