



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
 комбинированного вида № 11 «Ручеек»
 Л.В.Шендо

25.06.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Помидоры / Огурцы свежие	40 / 60
Макароны отварные с сыром	150 / 200
Чай с лимонадом	150 / 180

10 ЧАСОВ

Кефир	130
Печенье	30

ОБЕД

Салат из свеклы с горошком	40 / 60
Рассольник «Ленинград»	200 / 200
Желе из фруктов	150 / 210
Кисель из сока	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30
Хлеб ржаной	20 / 20

ПОЛДНИК

Кремлевский сахарный	50 / 80
Сок фруктовый	150 / 180

УЖИН

Банан	1 шт
-------	------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН Фрукты / ягоды

Питание на одного ребенка составляет:

Б	52,11 / 73,48	Эн.ценность	1329,44 / 1795,30
Ж	48,68 / 65,69		
У	169,25 / 226,01	Витамин С	21,96 / 29,42