

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

26.06.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочн. с макар. туз-лец	180 / 200
Корейского салатика	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 40

10 ЧАСОВ

Черешня	80
---------	----

ОБЕД

Салат из моркови	40 / 60
Щи из свежей капусты с картош.	200 / 200
Котлеты рыбные	60 / 80
Жюлье картофельное	120 / 150
Каша из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшенич. Хлеб тостов	20 / 30 20 / 20

ПОЛДНИК

Оладьи с повидлом	65 / 130
Чай с молоком	150 / 180

УЖИН

Бакан	1 шт
-------	------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Рисово-молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 33,45 / 44,18
 Ж 24,39 / 31,51
 У 16,4,19 / 22,8,12

Эн.ценность 1024,77 / 1377,38

Витамин С 38,04 / 43,35