

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
 комбинированного вида № 11 «Ручеек»  
 Л.В.Шендо

27. 06. 24

# МЕНЮ

**ЗАВТРАК**

каша пшеничная перемолотая	160 / 210
чай с сахаром	150 / 180
булочки с маслом	40 / 40

<sup>30</sup>  
**10 ЧАСОВ**

Черешня

**ОБЕД**

салат из свеж. помид., огурцов	40 / 80
суп картофельный с рубл. фрикадельками	200 / 200
булочки из отварного мяса	120 / 160
макаронные изделия	120 / 150
компот из свежих ягод	150 / 180
хлеб пшеничный, ржаной	20 / 30, 20 / 20

**ПОЛДНИК**

вареники с капустой	110 / 150
чай с молоком	150 / 180

**УЖИН**

Банан

**РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН**

Молодые продукты

**Питание на одного ребенка составляет:**

Б	53,99 / 69,27	Эн.ценность	1338,47 / 1659,89
Ж	43,73 / 53,25		
У	181,94 / 225,57	Витамин С	34,31 / 41,69