

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

28.06.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Омлет, помидор оветские	40 / 60
Омлет натуральный	65 / 85
Чай с лимоном	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 40

10 ЧАСОВ

Резинка	150
Арбузные	50

ОБЕД

Щи рабажковая	40 / 60
Суп картофель с капустой	200 / 200
Мясной суп с овощами	170 / 220
Компот из свежих фруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный, ржаной	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Творог с повидлом	50 / 100
Мясо кролика	150

УЖИН

Башан	100
-------	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 43,89 / 60,81
Ж 36,82 / 38,65
У 121,82 / 181,95

Эн.ценность 970,17 / 1374,72

Витамин С 25,53 / 35,57